

PLANO DA EQUIPE TÉCNICA

DE SAÚDE MENTAL

DO CRT DST/AIDS

2009 - 2011



**COORDENAÇÃO ESTADUAL DE DST/ AIDS**

**CENTRO DE REFERÊNCIA E TREINAMENTO EM DST/AIDS**

**MARIA CLARA GIANNA - DIRETORA**

**ARTUR O. KALICHIMAN - DIRETOR ADJUNTO**

**GERENCIA DE ASSISTÊNCIA**

**ROSA ALENCAR - GERENTE**

**COORDENADOR DE SAÚDE MENTAL**

**RICARDO BARBOSA MARTINS**

## **PARTICIPANTES:**

Anália Silva de Amorim  
Angelina Reys Bellucco  
Ângela Maria Peres Pascalicchio  
Carmem A. P. Kobayashi  
Derli Oliveira Barros  
Dirce Cândida Assis  
Dirle Portella Bezerra  
Elaine Gonzalez Pinto  
Eliana Galano  
Elisabeth D. Camolesi  
Fabiana Lo Bello  
Joel Coradete Junior  
Laura Eloísa Bugamelli  
Lourdes Marchitiello  
Luis Gustavo Vechi  
Maria Angélica dos Santos  
Maria de Fátima A. S. Gomes  
Maria Ignez X. T. Duarte  
Maria Luiza F. Cerqueira  
Maria Margarida G. Gonçalves  
Márcia R. Andrade  
Márcia Urbanovick  
Maria José C. Araújo  
Marisa Fumiko Nakae  
Ricardo Barbosa Martins  
Risodalva Gonçalves  
Rossicleide V. Vilhena  
Sandra Regina A. Gross  
Sônia E. Prado Garcia  
Sônia M. Morais Sampaio  
Sueli Ap. dos Santos  
Tânia Regina C. Souza  
Valdeli Aparecida Luca  
Zilda Pereira dos Santos

## **FACILITADORA:**

Vilma Cervantes

ASSESSORIA DE PLANEJAMENTO

## **MISSÃO:**

**A equipe técnica de Saúde Mental visa contribuir para o fortalecimento das ações, o aprimoramento técnico dos seus profissionais e a construção de diretrizes e políticas de Saúde mental para pessoas portadoras de DST/HIV/Aids e profissionais de saúde no CRT e Programa Estadual e em consonância com os princípios do SUS.**

## **Objetivo Geral:**

**Identificar, estruturar e articular os principais eixos de intervenção da Equipe técnica de Saúde Mental**

## OBJETIVO ESPECÍFICO:

**Promover visão Institucional integrada da atenção em saúde Mental em todo trabalho assistencial.**

**META:** Em 2 anos construir um pacto de práticas integrativas de saúde mental na Equipe Técnica de Saúde Mental.

### AÇÕES:

- Identificar necessidades e Incentivar o desenvolvimento de pesquisa em serviço;
- Contribuir para a definição e divulgar critérios de participação em pesquisas, congressos e eventos científicos;
- Promover seminários, debates teóricos e capacitações em temas prioritários visando o desenvolvimento dos profissionais.
- Estudo de Caso: ajudar as diversas categorias profissionais dos diversos núcleos a refletirem sobre suas ações de SM, por meio de apresentação de caso;
- Divulgação dos conhecimentos e consensos construídos.
- Criar um fluxo entre os núcleos referente aos temas de saúde mental.

**META:** Promover a dimensão de Saúde Mental nas ações de 100 % dos núcleos da assistência e no Núcleo de Engenharia e Medicina do trabalho.

### AÇÕES:

- Promover participação da equipe de saúde mental nas reuniões e discussões de caso.
- Sensibilizar os diretores e outros profissionais sobre o tema da integralidade em saúde
- Discussão de caso nas reuniões de núcleo

- Contribuir para a elaboração e revisão dos protocolos de fluxo e assistenciais existentes.

### **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

**Promover a conciliação de papéis, ações e atribuições (assistência e programa), entre os profissionais de saúde mental**

**META:** Em 2 anos organizar as ações de assistência e as programáticas para 100% dos profissionais de Saúde Mental.

### **AÇÕES:**

- Esclarecer aos profissionais o papel do CRT na área assistencial e programática, desde o acolhimento dos funcionários.
- Mapear todas as ações programáticas relacionadas à assistência.
- Mapear competências e disponibilidades dos profissionais de Saúde Mental.
- Construir a rede de referência em temas e ações específicas.

### **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

**Contribuir para ampliação da atenção em saúde mental para funcionários**

**META:** Promover ações de saúde mental dos funcionários em 50% dos núcleos do CRT, identificados como prioritários na pesquisa de clima institucional.

## **AÇÕES:**

- Conhecer os resultados da pesquisa de clima institucional
- Reuniões com os núcleos identificados para elaboração de estratégias de trabalho;
- Elaborar material de qualidade de vida no trabalho;
- Promover e divulgar atividades de promoção de saúde mental;
- Identificar profissionais mais vulneráveis ao estresse e adoecimento para promoção da saúde mental do trabalhador;
- Recuperar o projeto cuidando do cuidador.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

**Ampliar a participação dos profissionais de Saúde Mental nas reuniões de Saúde Mental**

**META:** Garantir a presença de 70% dos profissionais nas reuniões mensais da Equipe Técnica de Saúde Mental.

## **AÇÕES:**

- Elaboração de calendário anual das reuniões mensais;
- Instituir prática de justificativa e controle de ausência, à coordenação de saúde mental e ao diretor do seu núcleo;
- Garantir rodízio do horário das reuniões manhã/tarde;
- Promover a motivação, organizando previamente as reuniões, inclusive antecipando os temas da pauta;
- Organizar a comunicação, inclusive por meio eletrônico, visando ampliar e qualificar a participação dos profissionais;
- Elaborar novas estratégias de incentivo à participação nas reuniões.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO:**

**Promover e divulgar as atribuições e papéis dos profissionais de Saúde Mental da instituição.**

**META:** Em 2 anos elaborar as diretrizes estaduais e rever o conceito institucional de Saúde Mental em DST/Aids, bem como as atribuições de 100% das categorias profissionais de Saúde Mental.

### **AÇÕES:**

- Construir e registrar as diretrizes estaduais em saúde mental em DST/Aids;
- Recuperar e discutir materiais já produzidos pelas diferentes categorias na equipe de Saúde Mental;
- Conhecer modelos de assistência (SM/ interdisciplinar) de outras instituições;
- Buscar respaldo teórico e construir o conceito institucional de Saúde Mental no campo das DST/Aids;